

Les thermes, un retour aux sources vital



Cambo-les-Bains, seule station thermale du pays basque.

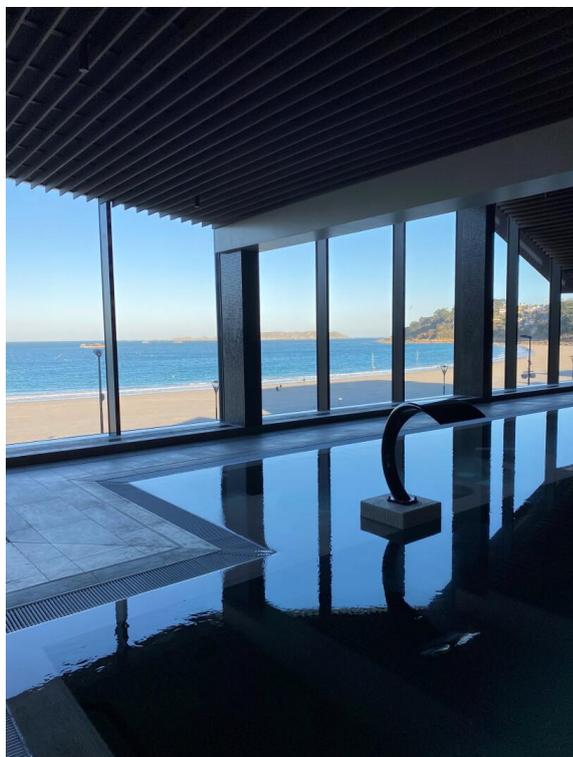
© Komcebo

Pour se soigner, retrouver l'équilibre ou relâcher les tensions, thermes et thalassothérapies offrent un vital retour aux sources. Trois belles adresses pour prendre rendez-vous avec soi.

Roz Marine, l'escapade iodée

À Perros-Guirec, sur la plage de Trestraou, les thermes marins viennent d'ouvrir leurs portes après une longue rénovation. Reconstitué dans un style épuré, l'établissement dispose d'un accès direct au sentier des douaniers et d'un beau jardin d'hiver entièrement végétalisé. Pour accueillir les curistes en famille, l'hôtel propose 91 chambres, deux restaurants et même un *kids club*. Signé par l'architecte Christophe Bachmann, le décor aux teintes douces et contemporaines intègre des fresques du peintre Maurice Denis. Côté thalasso et spa, 27 cabines aux équipements dernier cri invitent aux soins de chromothérapie, douche à affusion, cryothérapie, Iyashi Dôme et une large carte de soins visage et corps. Exclusivité du lieu, le Parcours celtique, imaginé dans l'esprit des bains antiques, associe hammam, sauna, bains chauds et bains froids.





La thalasso Roz Marine est située sur la plage de Trestraou, à Perros-Guirec, dans les Côtes-d'Armor.

© Service de presse

www.roz-marine-thalasso.com

Cambo-les-Bains, le charme basque

À quelques minutes de la célèbre petite ville d'Espelette, la seule station thermale du Pays basque brille par la douceur de son climat. Nichés entre palmeraies et massifs d'hortensias dans un parc de douze hectares, les thermes de style Art déco proposent des cures post-cancer du sein, rhumatologie et voies respiratoires. Sulfurée, sulfatée, calcique et magnésienne, riche en oligoéléments, la source Honorine délivre une eau antiseptique, anti-inflammatoire et apaisante. L'espace Vitalité permet de compléter sa cure avec des soins cabine Sothys ou des cours de sport au Studio Fitness. L'occasion également de découvrir la villa Arnaga construite par Joseph-Albert Tournaire pour Edmond Rostand, récemment enrichie de plus de soixante meubles du Mobilier national pour restaurer l'atmosphère souhaitée par l'écrivain.



Relaxation immédiate aux thermes de Cambo-les-Bains.

© Xavier Boymond

www.chainethermale.fr

Nancy Thermal, la renaissance historique

En 1909, les sources thermales de la ville ouvraient leurs portes dans un bâtiment imaginé par l'architecte Louis Lanternier, qui avait découvert par hasard une source d'eau en cherchant de la houille. Il émet alors le rêve de transformer Nancy en ville d'eau, mais la Première Guerre mondiale aura raison de ses projets. Un siècle plus tard, le groupe Valvital est retenu par la ville pour faire revivre le lieu et l'architecte Anne Démians a respecté l'esprit du créateur en réhabilitant et en ajoutant de nouveaux bâtiments, construits avec une approche vertueuse de l'environnement. En plus de recycler du béton concassé pour leur création, Valvital a notamment pris en compte la présence de l'Alyte accoucheur, une espèce protégée d'amphibiens, pour lequel des mares ont été créées. Sur un site de 20.000 m², les nouveaux curistes pourront profiter d'une eau présente depuis 22.000 ans, naturellement chaude (35 °C), chargée en minéraux et riche en fer et magnésium. Une eau idéale pour traiter en particulier les problèmes d'arthrose et de rhumatismes lors de cures de trois semaines, mais aussi pour des minicures de six jours. En plus des espaces santé et sport, le spa thermal est accessible aux non-curistes pour se délasser dans les bassins, profiter de soins d'hydrothérapie, se relaxer dans l'Espace Wellness ou dans le jardin zen. Nancy Thermal s'est également doté d'un Aquasport, espace ludique de 2.500 m² avec piscine olympique, salle de fitness, jeux d'eau ou mur d'escalade pour venir en famille.



Les non-curistes peuvent accéder au spa thermal.

© Valvital

www.nancythermal.fr