





## étape N°3 Erquy

### étape N°3

#### NATURE ET COQUILLAGES

Pour les chefs du monde entier, Erquy est synonyme de coquilles Saint-Jacques. C'est une fierté pour les Bretons que de voir leur mollusque préféré, fraîchement débarqué des chalutiers et dégusté en abondance pendant la fête qui porte son nom, chaque année en avril, devenir une rareté gastronomique à l'autre bout de la planète ! La célèbre coquille blanche se distingue ainsi par son absence de corail. La technique de la pêche à la drague pour les praires et les Saint-Jacques est née à Erquy. Les pêcheurs sont à l'œuvre dans la baie de Saint-Brieuc de novembre à avril, respectant des quotas et une réglementation garants du respect de la ressource, normes dont ils sont à l'origine. Le précieux coquillage est débarqué sur les seuls ports de Paimpol, Saint-Quay-Portrieux et Erquy, ce dernier se classant, en France, à la quatrième place en termes de valeur des produits

échangés. Au Relais Saint-Aubin, les hôtes se régalaient de la Saint-Jacques sous toutes ses formes, en brochette à la cheminée, en carpaccio, en tartare, dans une superbe salle ancienne, décorée de tableaux de Lucien Weil. Gilbert, le chef, Rauni, son épouse, et leur paon Léon, emblème de la maison, sont très attachés à Erquy, lequel, expliquent-ils « n'a longtemps été qu'un village de pêcheurs, avec des petits cafés et des restaurants de poisson ». Au XIX<sup>e</sup> siècle, la ville était célèbre pour son grès, dont on a serti la place de l'Étoile, à Paris, et les maisons de la région. La rénovation de la capitale voulue par le baron Haussmann s'est faite notamment avec des pavés de grès rose, une pierre très dure, prélevés dans la carrière puis transportés en péniche sur la Seine. Les lacs bleus, vestiges de cette exploitation, sont un beau but de promenade. La nature environnante est

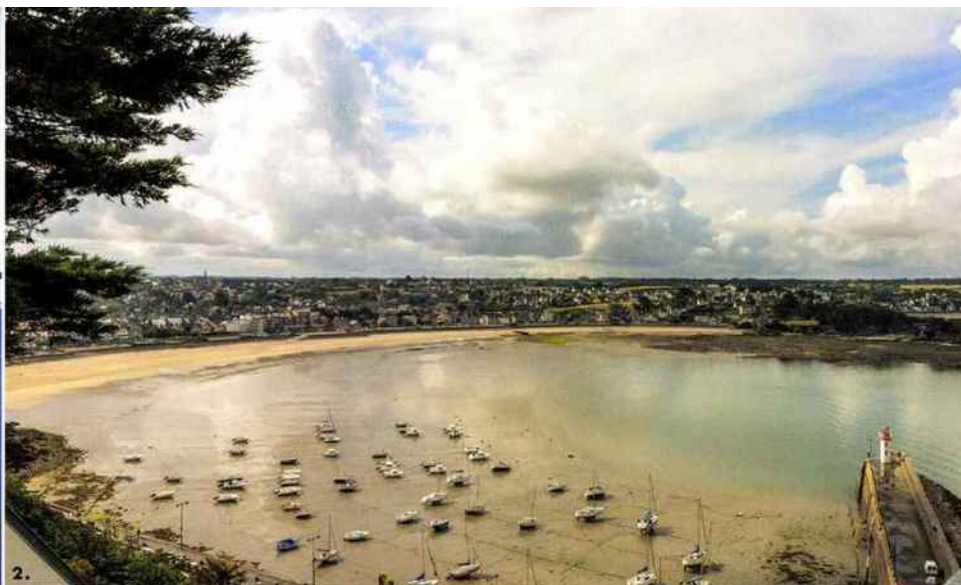
aujourd'hui le bien le plus précieux pour Erquy. On retient son souffle devant la beauté des plages, plus spectaculaires et sauvages les unes que les autres, et celle des falaises et des caps. Ourlant le site naturel classé du cap d'Erquy, les plages de Lourtuais, Portuais ou du Guen ont tout d'un paradis. Bordées par une nature préservée, les criques et les grandes étendues de sable fin sont accessibles par le GR®34. Derrière la plage du Guen, l'entretien de la lande est assuré par des moutons qui paissent en écopâturage. À marée basse, un cordon de galets permet de relier la plage Saint-Michel à l'îlot Saint-Michel, où est érigée une chapelle rebâtie en 1881, jadis dédiée à l'archange Saint-Michel. Sa réhabilitation, depuis le début des années 2000, a demandé l'acheminement de plusieurs tonnes de matériaux au sommet de l'île à bord d'un doris, une embarcation traditionnelle.



Pays : FR  
Périodicité : Bimestriel  
OJD : 40556



1.



2.



3.

4.

#### L'ANSE DES MARINS

##### PAGE DE GAUCHE

La plage, dominée par l'église Saint-Pierre et Saint-Paul, et le phare de la jetée d'Erquy.

##### PAGE DE DROITE

1. Chez l'ostreiculteur

Nicolas Nonnet, dont les huîtres multirécompensées sont élevées dans la baie de la Fresnaye, le contremaître Kevin Lecorguille. 2. La baie d'Erquy, son môle et l'un de ses deux ports de plaisance.

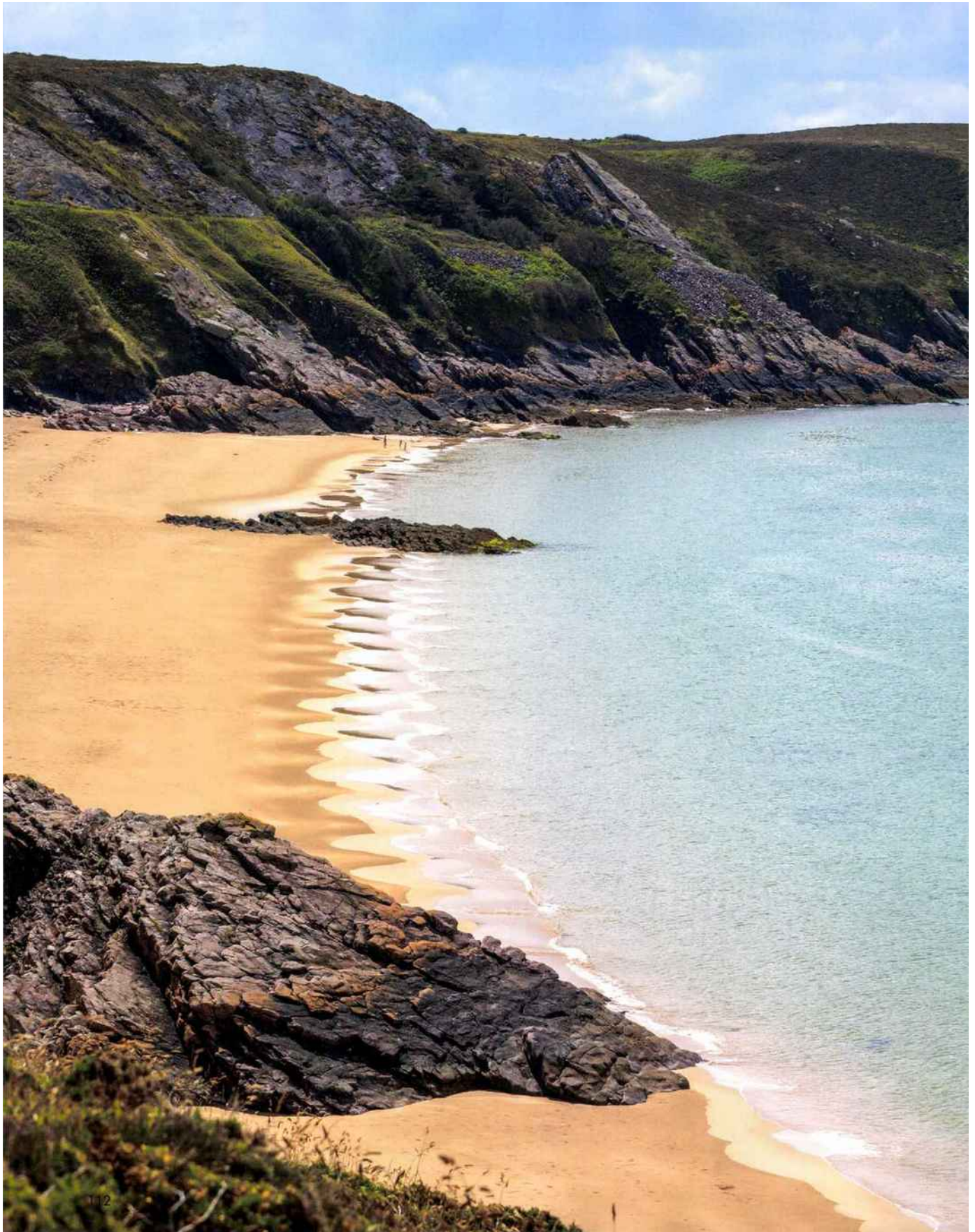
3. 5. De beaux homards des Roches-Douvres, la pêche du jour du bateau *L'Intrepide*, qui va chercher à deux heures trente de route, dans les îles Anglo-Normandes, poissons, bulots et araignées. 4. Toutes les maisons

d'Erquy étaient autrefois construites en grès rose, une pierre issue des carrières de la ville. Un matériau qui fut utilisé lors des grands travaux menés par le baron Haussmann à Paris, notamment pour la célèbre place de l'Étoile.



5.







**NATURE  
GRANDIOSE**

**PAGE DE GAUCHE**

La plage sauvage  
de Lourtuais,  
comme un air de  
Nouvelle-Zélande sur  
la Côte de Penthievre,  
en plein cœur du site  
classé du cap d'Erquy.  
On y trouve la grotte  
de l'Hermitage et  
le rocher de Gargantua,  
avec ses deux failles  
à ciel ouvert.

**PAGE DE DROITE**

Les falaises du cap  
Fréhel dominent la mer  
de plus de 70 mètres.



Pays : FR  
Périodicité : Bimestriel  
OJD : 40556





**MER  
NOURRIÈRE**

**PAGE DE GAUCHE**

**1. 4.** Le restaurant Les Terre-Neuvas et sa terrasse sur les quais.

**2. 3.** Au Relais Saint-Aubin, un bel établissement dans les terres, on célèbre sous toutes ses formes le trésor iodé d'Erquy, la Saint-Jacques, ici en carpaccio à la truffe et citron vert.

Accrochés aux murs de la salle du restaurant, des toiles de Lucien Weil, qui aimait venir dans le village pendant ses vacances.

**PAGE DE DROITE**

La plage Saint-Michel découvre à marée basse un cordon de galets permettant d'accéder à pied à l'îlot du même nom et à sa ravissante petite chapelle.



## étape N°4 Sables-d'Or-les-Pins

### étape N°4

#### LE DEAUVILLE BRETON

« C'est une station hors du temps, un lieu très nature, un peu oublié. Les Sables-d'Or ont un côté désuet », expliquent Corinne et Hugo Renouardière, tombés amoureux de l'Hôtel de Diane, dernier établissement des années 1920 encore en activité, qu'ils ont magnifiquement rénové. En collaboration avec l'architecte Christophe Bachmann, ils ont su lui donner un style breton moderne, en découpant par exemple des meubles anciens, qui font tout le charme de la lumineuse salle à manger. Le restaurant Le 1925 met à l'honneur la délicieuse cuisine locale et bio du chef Cédric Menguy. Les touristes viennent aujourd'hui dans la station pour le golf, les plages aux grandes étendues sauvages... Rappelez-vous, « Pour te voir cinq minutes encore, à Sables-d'Or près des dunes... », chantait Étienne Daho en 1985. « Lors des grandes marées, l'estuaire de l'Islet, aussi appelé la Bouche

d'Erquy, se remplit complètement jusqu'à la forêt. Le parcourir en paddle ou en kayak est magique », confie Hugo, notre sportif hôtelier. En 1921, des promoteurs, parmi lesquels Roland Brouard, avaient acheté 100 hectares de terrains, principalement des dunes, à côté de la grève du Minieu, pour y créer une station balnéaire luxueuse, le « Deauville de la Côte d'Émeraude ». Ils dessinent alors de larges avenues et construisent, sous la houlette des architectes Paul Abraham et Yves Hémar, des villas de style anglo-normand à destination des Britanniques. Hôtels, restaurants et commerces s'installent, et une ligne de chemin de fer, assurant la jonction avec celle reliant Paris à Brest, est inaugurée au mois de février 1924. L'année suivante, un golf puis un casino accueillent leurs premiers joueurs. La station est alors fréquentée par une clientèle aisée, composée de financiers

et d'industriels parisiens qui y donnent des fêtes somptueuses. Lancées dans les dunes, les autochenilles Citroën de la Croisière jaune participent à sa promotion. Mais la crise de 1929 sonne le glas de son développement, les plus fortunés désertent les lieux. Roland Brouard meurt ruiné en 1934. Après la Seconde Guerre mondiale, la station se fait plus familiale, plutôt saisonnière, et offre un écrin de nature sauvage, loin des fastes passés. Les personnalités se font discrètes, à l'image du peintre Bernard Buffet, qui y possédait une villa. Changement d'ambiance avec le fort La Latte, château du XIV<sup>e</sup> siècle bâti sur un éperon rocheux, entouré de landes. Typhaine Joûon des Longrais, qui incarne la troisième génération de la famille propriétaire du fort, raconte : « On a l'impression d'être en Écosse, il règne ici un esprit celtique. » Une ode aux sensations fortes.







2.

3. 4.

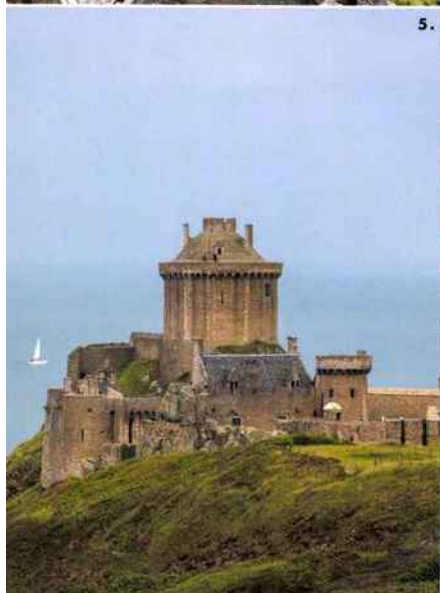
**ESPRIT CELTIQUE** en 1935 où vivent les propriétaires, qui font régulièrement des découvertes à l'occasion de fouilles.

**PAGE DE GAUCHE** D'abord appelé le château de la Roche Goyon, le fort La Latte déploie sa silhouette altière et celtique du XIV<sup>e</sup> siècle près du cap Fréhel. Au premier plan, le logis restauré

**PAGE DE DROITE** 1. 3. 5. Rénové amoureuxment par la famille Jouon des Longrais depuis

1931, le fort La Latte est ouvert à la visite. On y tourna le film *Les Vikings*, en 1958, dont le duel final entre Kirk Douglas et Tony Curtis eut lieu sur le sommet du donjon. Mais aussi, en 1988, certaines scènes de *Chouans!*, mis en scène par Philippe de Broca.

2. 4. Aux Sables-d'Or, autrefois cultivés, l'estuaire de l'Islet est, à marée basse, un paradis de bruyère, de chardons bleus et de lisérons roses, pour les promeneurs comme les cavaliers.





## RENAISSANCE

### PAGE DE GAUCHE

La lumineuse salle à manger de l'Hôtel de Diane a retrouvé tout son lustre, sous la houlette de l'architecte dinardais Christophe Bachmann, qui a su mettre en valeur ses atours 1920.

### PAGE DE DROITE

**1. 6.** Belles villas anglo-normandes construites lors de l'apogée de la station,

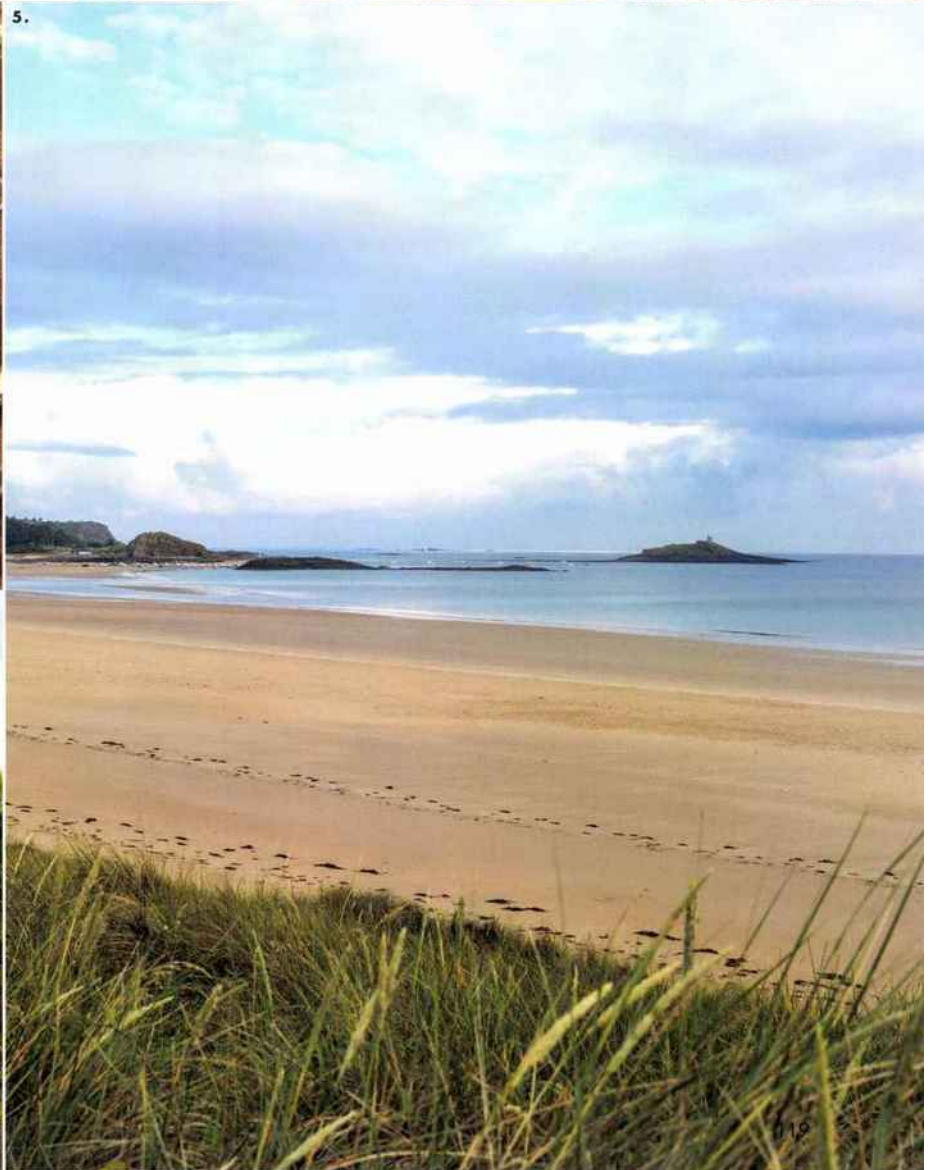
dans les années 1920.

**2. 4.** « Courgette, en carpaccio, homard bleu, miel et balsamique » et « maquereau, grillé, tomates, agrumes et cacao » de Cédric Menguy, chef du restaurant Le 1925 à l'Hôtel de Diane.

**3.** Les nouveaux propriétaires de l'hôtel, Hugo et Corinne Renouardière.

**5.** Vue sur l'îlot Saint-Michel depuis la plage de sable fin.







# L'esprit des lieux

C'est précisément ce que célèbre le prestigieux label « Grand Site de France », qui vient d'être décerné au site cap d'Erquy-cap Fréhel, le troisième en région Bretagne à être ainsi distingué après la pointe du Raz en cap Sizun et les dunes sauvages de Gâvres, à Quiberon. Il est la juste récompense du travail accompli localement pour préserver durablement ces paysages exceptionnels, tout en améliorant l'accueil du public, qui culmine chaque année à près de deux millions de visiteurs. Le cap d'Erquy est un site classé depuis 1978. Un programme d'aménagement a été mis en place afin d'organiser au mieux la circulation des véhicules motorisés, de canaliser la fréquentation sur le site et de restaurer les zones dégradées. Le cap Fréhel, plus fréquenté, est dominé par son imposant phare et offre un point de vue remarquable de Saint-Malo jusqu'à l'île de Bréhat. [grandsite-capserquyfrehel.com](http://grandsite-capserquyfrehel.com)



## CARNET DE ROUTE

### étape N°1 Pléneuf-Val-André

#### SÉJOURNER

##### SPA MARIN

C'est la thalasso qui manquait dans la région. Tout y est parfait, de la qualité des soins prodigués aux chambres avec vue sur la mer, sans oublier la cuisine du chef Yannick Roughol.

#### DÉJEUNER/DÎNER

##### LE BINIOU

Le restaurant a été repris par Jean-Daniel et Anaïs Benoit, qui ont travaillé dans de grandes maisons. C'est notre coup de cœur gourmand!

##### LE RECOMMANDÉ

Dans l'ancien bureau de poste, une pâtisserie de haute volée signée Hugues Pommereul et un salon de thé avec un menu maison le midi.

##### TY TEA & LES SENS

Pour les gâteaux maison, les smoothies bio et le sourire de Patricia Renot. Plats salés à midi.

##### LES BAINS

Le café central, à la terrasse ensoleillée, pour boire un verre et déguster des moules locales.

##### LA VOILE

Sur le quai de Dahouët, un bistro et sa jolie terrasse pour partager des plateaux de la mer.

#### RAPPORTER

##### CHEZ BON

L'épicerie fine de Frédéric Thibault et ses mille références: soupes La Paimpolaise, babas de Saint-Malo, confitures La Cour d'Orgère...

##### LE TRANSAT

Ce repaire de créateurs made in Breizh expose les linogravures de Morgane Chouin, les poteries d'Erquy de Roselyne Benoit, les bijoux de Laëtitia Briend, le travail de la lave du studio LeR, les textiles écologiques de Pschitt.

##### MATIÈRE & COULEUR

Toute la déco actuelle qu'on aime, de la vaisselle Ib Laursen au linge de maison Harmony et Bed and Philosophy, bijoux Zag...

##### FERME DU VAUMADEUC

Cette fromagerie artisanale fabrique, depuis quatre générations, tommes, fromage blanc et glaces avec le lait des vaches de Planguenoual.

##### LES HALLES DE DAHOUËT

On y vient pour le Local de producteurs bio et locaux, l'atelier des créateurs et le salon de thé.

##### LA BOUTIK

Alice Roy y expose ses huiles sensibles, qui décrivent l'atmosphère des villas du Val-André.

##### AU BOUT DU MONDE

Dans l'ancre de l'antiquaire Roland Dodin, des tableaux, des dioramas, des objets marins...

##### LE POISSON QUI FUME

Jean-Marie Baudic, chef du Ciel de Rennes, et Pierre Chedeville, le pêcheur, ont ouvert cet atelier fumoir à poisson, où tout est préparé, salé, séché puis fumé devant vos yeux.

##### LE BOOKL'ART

Dans la librairie d'occasion de Gilles Carfantan, sélection de romans, beaux livres et ouvrages pour enfants, dont beaucoup sont vintage.

##### KELVIN & LUMEN

Dans son atelier de Pléneuf, Anne Mauboussin imagine de superbes luminaires design en détournant bois flotté, cordages et liège.

#### S'INSPIRER

##### ATELIER DU PATRIMOINE MARITIME

Le lieu fait revivre l'époque des Terre-Neuvas, ces marins qui partaient du port de Dahouët pour de longues campagnes de pêche à la morue.

##### UNE CHALOUPE POUR DAHOUËT

Pour naviguer dans la baie de Saint-Brieuc ou jusqu'à l'île de Bréhat à bord de *La Pauline*, copie conforme d'une chaloupe traditionnelle.

### étape N°2 Lamballe

#### SÉJOURNER

##### MANOIR DE LA VILLENEUVE

Les nuits vous sembleront bien douces et très romantiques dans ce manoir-maison d'hôtes du XVIII<sup>e</sup>, rénové avec goût par Nathalie Pérès.

##### ARTEFACT

Dans une maison de 1815, chambres déco et une superbe tapisserie rare de Joseph Dufour.

#### DÉJEUNER/DÎNER

##### LES COCOTES PAPOTENT

Cocottes de la mer, campagnarde ou végétarienne, avec madame Grillo en cuisine. Jolie déco, carte ancienne des années 1920.

#### RAPPORTER

##### SALON DE THÉ LE MERCIER

Quatrième génération aux commandes pour ce temple de la gourmandise. Inoubliable Tredvy, une tuile au sarrasin torréfié.

#### S'INSPIRER

##### MUSÉE MATHURIN MÉHEUT

La Maison dite du Bourreau accueille, avant un déménagement en 2022, des expositions thématiques sur l'œuvre du peintre breton. Cet été, «Mathurin Méheut en toutes lettres».

##### HARAS NATIONAL

Ce site historique, créé en 1825, héberge chevaux de trait bretons et équidés de compétition. Découvertes commentées, spectacles équestres, concours hippiques, une visite inoubliable.

### étape N°3 Erquy

#### SÉJOURNER

##### RELAIS SAINT-AUBIN

La demeure du XVI<sup>e</sup> siècle accueille ses hôtes dans de jolies chambres, avec une cuisine familiale et dans le respect des produits du terroir.

#### DÉJEUNER/DÎNER

##### LES TERRE-NEUVAS

Yann Bleurvacq propose, sur les quais, une délicieuse cuisine de poissons et fruits de mer.

#### RAPPORTER

##### NICOLAS NONNET

Ses huîtres multirécompensées, élevées dans la baie de la Fresnaye, ornent les meilleures tables.

##### ÉRIC VALAT ANTIQUITÉS

Dans l'ancre de cet antiquaire de talent, peintures régionalistes, meubles et bibelots du pays.

### étape N°4 Sables-d'Or-les-Pins

#### SÉJOURNER

##### HÔTEL DE DIANE

L'architecte Christophe Bachmann a superbement rénové les lieux. Les propriétaires sont aux petits soins. Établissement incontournable.

#### DÉJEUNER/DÎNER

##### LES MERVEILLEUSES

Tout près de la plage, farine bio et ingrédients locaux pour de délicieuses crêpes et galettes.

#### S'INSPIRER

##### FORT LA LATTE

Sur un cap rocheux, dans un panorama à couper le souffle, forteresse du XIV<sup>e</sup>, qui sert de décor au cinéma. Visites jusqu'à fin septembre.

Adresses page 145

Tous nos remerciements à l'office de tourisme Cap d'Erquy-Val-André, tout spécialement à Axel Voka.